



EMMENTAL

JAHRESPROGRAMM BIOTERRA 2024



JAHRES-
THEMA

Symbiose
Verbündete
im Garten

Symbiose

Wir bewegen uns in einem Netz vielfältiger Beziehungen mit unzähligen Wechselwirkungen: Ein riesiger Forschungsraum, der ganz "handfeste" Formen haben kann und zugleich mit seinen schier endlosen Verknüpfungen dazu einlädt, tiefer zu graben und der Phantasie freien Lauf zu lassen. Ein Thema mit grossem Potenzial für spannende Perspektivenwechsel, erstaunliche Einsichten und wertvolle Handlungsimpulse.

Mit grosser Vor- und Forschungsfreude präsentieren wir unser diesjähriges Kursprogramm zum Thema "Symbiose" und freuen uns, wenn wir Sie an dieser oder jener Veranstaltung begrüßen dürfen.

Bioterra ist die führende Organisation für den Bio- und Naturgarten in der Schweiz. Bioterra ist ein gemeinnütziger Verein und zählt über 16 000 Mitglieder, aufgeteilt in 30 Regionalgruppen. Zudem sind über 50 Naturgartenbaubetriebe und rund 70 Biogärtnereien in der Schweiz aktiv.

Für mehr Natur in den Gärten braucht es Menschen, die sich für sie einsetzen.

Als Mitglied profitieren Sie:

- sieben Mal im Jahr von der Zeitschrift «Bioterra»
- vom kostenlosen Gartenberatungstelefon
- von reduzierten Tarifen bei Kursen und Veranstaltungen
- von speziellen Pflanzenangeboten

und Sie unterstützen uns in unserem Engagement für den Bio- und Naturgarten.

Obstbäume schneiden

Datum/Zeit:	2. März 2024, 8.45 – 16.00 Uhr
Kursort:	Archehof Biglerhüsi, 3434 Landiswil, biglerhuesi.ch
Beschreibung:	Schnitt von Obstbäumen für Anfänger und Fortgeschrittene, Theorie und Praxis.
Kursleitung:	Guido Marti, Landiswil
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 90.-, Nichtmitglieder Fr. 100.-, inklusive Mittagessen und Kursunterlagen
Anmeldung:	emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, bis 18.2.2024

Obstbäume schneiden

Datum/Zeit:	2. / 3. März 2024, 9.15 - 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	In diesem Kurs werden die Grundlagen des Obstbaumschnitts in Theorie und Praxis vermittelt. Dabei geht es um das richtige Werkzeug, die verschiedenen Erziehungsformen und Schnittzeitpunkte sowie den Kronenaufbau. Beim praktischen Arbeiten an diversen Obstarten und Erziehungsformen wird der fachgerechte Schnitt demonstriert und kann anschliessend unter Anleitung selbst durchgeführt werden. Weitere Themen sind unter anderem Arbeitssicherheit, Spalierobst oder das Schneiden und Vermehren von Beerensträuchern. Am 29./30.6.24 gibt es einen weiterführenden Kurs im Sommerschnitt von Obstbäumen.
Kursleitung:	Stefan Schmutz, Peter Keiser
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 320.-, Nichtmitglieder Fr. 340.-, inklusive Verpflegung und Übernachtung Fr. 25.- Rabatt bei gleichzeitiger Buchung vom Sommerkurs
Anmeldung:	info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, bis 18.2.2024

Korbflechten

Datum/Zeit:	15. - 17. März 2024, Fr 16.20 - So 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	Das Korbflechten ist ein uraltes Handwerk, das seit Menschengedenken ausgeführt wird. ALLE Körbe auf der Welt sind in Handarbeit gefertigt worden, da man Körbe nicht maschinell herstellen kann. Die erfahrene Korbflechterin Anna Wichmann zeigt die grundlegenden Handgriffe, hilft die eigenen Vorstellungen zu verwirklichen und berät, was das erste geflochtene Werk werden soll. Bitte bringt eine GUTE Gartenschere, ein scharfes, spitzes Messer und etwas Ausdauer mit!
Kursleitung:	Anna Wichmann
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-, inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung:	info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, bis 1.3.2024

Speisepilze im eigenen Garten anbauen

Datum/Zeit:	13. April 2024, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	In diesem Tageskurs erläutern Peter Keiser und Toni Kuchler die Grundzüge der Kultur von Speisepilzen. Neben Erläuterungen zur Ökologie der Pilze und ihren Bedürfnissen für ein gutes Wachstum werden wir gemeinsam Holzrugel mit Pilzmycel animpfen und einen kleinen Pilzgarten anlegen. Es besteht die Möglichkeit, Pilzrugel für den Eigengebrauch herzustellen und mitzunehmen. Wir geben eine Anleitung mit, wie diese Rugel gepflegt und im Herbst ausgepflanzt werden sollen.
Kursleitung:	Anton Kuchler, 3556 Trub; Peter Keiser, 8804 Au
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-, inkl. Mittagessen + 15.- pro selbst hergest. Rugel zum Mitnehmen
Anmeldung:	info@balmeggberg.ch, Tel. 034 495 50 88, bis 29.3.2024

Einführungskurs Permakultur im Frühling oder im Herbst

Datum/Zeit:	20. April oder 12. Oktober 2024, 9.20 - 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	Ein grosser Teil der heutigen menschlichen Gesellschaft muss ihren alltäglichen Lebensstil auf eine neue Grundlage setzen, um langfristig eine lebenswerte Zukunft in Aussicht zu haben. In der Permakultur-Bewegung entstehen seit ein paar Jahrzehnten weltweit lokale Beispiele für diese neue Lebensweise. Dafür müssen Mensch und Natur wieder stärker vernetzt und unser Alltag wieder in Abhängigkeit der lokal verfügbaren erneuerbaren Ressourcen gestaltet werden. Die TeilnehmerInnen erhalten einen Einblick in die Grundprinzipien der Permakultur und erleben ihre praktische Umsetzung im System auf dem Balmeggberg, das der Selbstversorgung der Gemeinschaft und ihrer Gäste dient. Hier werden die eigenen Ressourcen – u.a. Boden, Pflanzen, Wasser, Holz, Lehm, Sonnenenergie – zur Deckung vieler täglicher Bedürfnisse eingesetzt, die sie zum Leben brauchen.
Kursleitung:	Sherpa Hänggi, Sabrina Furrer, Anton Kuchler
Kosten:	Bioterra Mitglie. Fr. 140.-, Nichtmitglie. Fr. 150.-, inkl. Mittagessen
Anmeldung:	info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, Frühlingskurs bis 4. April, Herbstkurs bis 28. September 2024

Permakultur-Selbstversorgungsgartenkurs

Frühling / Sommer / Herbst

Datum Frühling:	26. - 28. April 2024, Fr 16.20 – So 16.00 Uhr
Datum Sommer:	9. - 11. August 2024, Fr 16.20 – So 16.00 Uhr
Datum Herbst:	27. - 29. September 2024, Fr 16.20 – So 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	Der Kurs in Selbstversorgung richtet sich an Menschen, die die Versorgung mit den grundlegenden Dingen des Alltags wieder in die eigene Hand nehmen möchten. In diesem Kurs möchten wir praxisnah einen Überblick über die Techniken und Handgriffe der Selbstversorgung im Permakultur-Garten vermitteln.
Frühling:	Es geht um die Vorbereitung des Gartenbodens, die Jungpflanzenanzucht und das Sammeln und Zubereiten von Wildkräutern und Wildgemüse.
Sommer:	Es geht um die Pflege des sommerlichen Gartens, die Führung der einzelnen Gemüsekulturen, die Bodenfruchtbarkeit, Gründüngung, Mulchen und Kräuterjauchen.
Herbst:	Aus der Fülle des herbstlichen Gartens entstehen leckere Wintervorräte mit Techniken wie Sterilisieren, Einmachen mit Zucker und/oder Essig, Dörren, Milchsäuregärung und vielem mehr. Aber auch im Garten gibt es noch einiges zu tun, bevor der Winter kommt. Die abgeernteten Beete bereiten wir mit Mulch, Kompost oder Gründüngungen für den Winter vor, wir ernten die reifen Samen, die wir nächstes Jahr wieder aussäen möchten und beginnen mit der Gartenplanung für das folgende Jahr. Der Kurs kann einzeln oder als Modul des dreiteiligen Permakultur – Garten-Selbstversorgungskurses gebucht werden.
Kursleitung:	Weitere Infos: www.balmeggberg.ch Julia Nydegger, Sabrina Furrer, Anton Kuchler, 3556 Trub
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 400.-, Nichtmitglieder Fr. 420.-, inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung:	info@balmeggberg.ch , 034 495 50 88, bis 12.4./ 26.7./ 12.9.2024

Gartengespräch und Pflanzentausch - holen und / oder bringen

Datum/Zeit:	4. Mai 2024, 9.30 – 14.30 Uhr, Gartengespräch 11.00 – 15.00 Uhr
Kursort:	Viehmarktplatz, 3550 Langnau
Beschreibung:	Das Frühlingserwachen zieht uns wieder in den Garten. Da und dort wird der Platz eng, doch zum Wegwerfen sind die Pflanzen viel zu schade. Am Pflanzentausch können alle überflüssigen Pflanzen (abgestochene Wurzelteile, neue Triebe, Setzlinge, Geranien usw.) mit gutem Gewissen abgegeben werden. Wer Lücken bepflanzen möchte, findet vielleicht gerade hier die Traumpflanze, die schon lange gefehlt hat, und zwar gratis! Übrigens: auch Zimmerpflanzen werden entgegengenommen. Wichtig: Bitte bringen Sie die Pflanzen transportfähig - sauber verpackt in Plastik, Gefässen etc. - und mit Pflanzennamen beschriftet mit! Ab 11.00 Uhr gibt es die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Tee/Kaffee, mit anderen GartenliebhaberInnen nochmals an das vergangene Gartenjahr zu erinnern und vielleicht etwas aus dem gemeinsamen Erfahrungsschatz für die kommende Saison mitzunehmen.

Wildpflanzen-, Kräuter- und Tomatenmarkt

Datum/Zeit: 11. Mai 2024, 8.30 – 11.30 Uhr
Ort: Platz beim Altersheim, 3415 Rüegsauschachen
Beschreibung: Verkauf von Wildpflanzen, Kräutern und Tomatensetzlingen von der Friederikastiftung und der Biogärtnerei Holderrieds Pflanzenwelt

Wildpflanzenmärit in Burgdorf

Datum: 18. Mai 2024
Ort: Gebrüder-Schnell-Terrasse, 3400 Burgdorf
Beschreibung: Vielfalt im Naturgarten – diese Vielfalt bildet der Wildpflanzenmärit mit seiner feinen Auswahl an Ständen ab, an denen Sie sich kompetent beraten lassen, Pflanzen erwerben und auch das eine oder andere Produkt aus Wildpflanzen verkosten können. Verschiedene Organisationen z.B. Bioterra, Pro Natura, Slow Flower, ...werden vor Ort sein.

Heilpflanzen- und Wildkräuter-Kurs

Datum/Zeit: 18. - 19. Mai 2024, Sa 10.20 – So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung: In unserer Umgebung begegnen uns auf Schritt und Tritt viele Pflanzen, die uns als Nahrung oder zur Förderung der Gesundheit dienen. Lassen Sie sich von der Heilkraft oder dem Genuss verschiedener - bekannter wie unbekannter - Pflanzen verzaubern. Die bekannte Heilpraktikerin und Kräuterfachfrau Astrid Fiebich führt uns in diesem Wochenend-Kurs in die Mythologie, Wirkstoffe, Anwendungsmöglichkeiten und Verarbeitung ein. Gemeinsam sammeln, verarbeiten und verkosten wir einheimische Heilpflanzen, Wildkräuter und Wildgemüse.

Der Kurs kann einzeln oder als Modul des dreiteiligen Kräuterzkyklus auf dem Balmeggberg gebucht werden.

Kursleitung: Astrid Fiebich, www.heilpflanzenkurse.de
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-, inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, bis 3.5.2024

Regionalgruppenausflug (Regionalgruppe Bern und Umgebung)

Datum/Zeit: 8. Juni 2024, 10.00 - 15.00 Uhr mit Mittagsverpflegung
Beschreibung: Wir besuchen zusammen das Terrain Gurzelen in Biel mit seinen vielfältigen Projekten.
[Projekte - Terrain Gurzelen \(terrain-gurzelen.org\)](http://terrain-gurzelen.org)
Im Speziellen werden wir das Projekt langSAMER genauer kennen lernen:
„wo Mensch und Pflanze zusammen wachsen“
Anmeldung: berner.seeland@bioterra.ch, bis 31.5.2024

Schneiteln – Laubbäume als Quelle für Futter und Biomasse

Datum/Zeit:	15. Juni 2024, 09.20 – 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	Das Schneiteln ist mutmasslich die älteste Form eines Agroforst-Systems und vielleicht auch eine der ältesten Formen von Landwirtschaft überhaupt. Noch heute sind die Spuren der Nutzung von Laubbäumen als Futterquelle in Sprache, Kultur und Landschaft des Alpenraumes erkennbar. Vielfach sind sie uns aber nicht bewusst, weil seit rund 100 Jahren das Schneiteln aus wirtschaftlichen Gründen an den meisten Orten nicht mehr oder nur noch aus pflegerischen Gründen praktiziert wird. Dabei kann gerade mit regelmässig geschnittenen Laubbäumen eine ökologisch wertvolle Struktur wiederbelebt werden, die für viele Jahrhunderte aus der engen Interaktion zwischen Mensch und Natur hervorging und die Landschaft des Alpenraums und vieler anderer Gegenden der Welt prägte. In diesem Kurs gehen wir diesen Spuren nach, schauen uns an welche Baumarten und Nutzungstechniken geeignet sind und üben uns in der Praxis einer Schneitelwirtschaft.
Kursleitung:	Anton Kuchler, 3556 Trub
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 140.-, Nichtmitglieder Fr. 150.-,
Anmeldung:	info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, bis 1.6.2024

Sinnesspaziergang

Datum/Zeit:	22. Juni 2024, 13.30 – 16.00 Uhr
Kursort:	Unwillen 732, 3553 Gohl
Beschreibung:	Mensch und Natur – diese Symbiose besteht seit ewigen Zeiten und zeigt wie wichtig Natur für uns ist und wie sehr Natur auch immer mehr auf unsere Aufmerksamkeit angewiesen ist. Auf einem Spaziergang vom fröhlichen Wald zu einem wilden lebendigen Garten erleben wir mit allen Sinnen wie verschiedene Pflanzen auf uns wirken. Welche beruhigt, welche belebt, welche ist essbar und welche bringt mich durch ihren Geruch zurück in die Kindheit? Neben kurzen theoretischen Inputs steht ganz das sinnliche Erfahren der Pflanzen im Vordergrund. Ein gemeinsames Zvieri mit feinen Wildkräutern rundet den Spaziergang ab.
Kursleitung:	M. Geisthardt
Kosten:	Bioterra Mitglieder Fr. 40.-, Nichtmitglieder Fr. 45.-, inkl. Zvieri
Anmeldung:	emmental@bioterra.ch, Tel. 034 461 64 28, bis 15.6.2024

Kräuterkurs zur Sonnenwende

Wildkräuterschmaus und Wiesenapotheke – Inspiration für deinen Alltag

Datum/Zeit:	22. / 23. Juni 2024, Sa 10.20 – So 16.00 Uhr
Kursort:	Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung:	An diesem Sonnwend-Wochenende tauchen wir gemeinsam in die Welt der wilden Kräuter ein und lernen ihr Wesen und ihre Pflanzenkräfte näher kennen. Insbesondere möchten wir mit dir unsere Begeisterung für die Vielfalt der Möglichkeiten teilen, mit der Wildkräuter unseren Alltag bereichern können. Sei es in der Küche, als Pflege- oder Heilmittel.

Am Samstag erkunden wir auf einem Spaziergang auf und um den Berg verschiedene essbare Wildpflanzen- und Sträucher. Du wirst staunen, wie viele einheimische «Superfood-Vitamin-Bomben» direkt vor deiner Haustüre wachsen! Bei einem sinnlichen 7-Gang Menü servieren wir dir die mit viel Liebe und Kreativität zubereiteten Superfoods zum Abendessen, die du am Nachmittag kennengelernt hast. Ein inspirierendes und genussvolles Erlebnis!

Am Sonntag widmen wir uns den Heilkräften der Pflanzen. Du stellst in kleinen Gruppen verschiedene Produkte für deine persönliche Wiesenapotheke her. Du lernst worauf du achten kannst, um besonders wirkungsvolle Tinkturen und Ölauszüge herzustellen. Im praktischen Teil gehen wir einen Schritt weiter und «veredeln» Öle und Tinkturen sowie Pflanzenwässer zu Pflegeprodukten wie Massageöl, Badekugeln, Gesichtscrème und Pflanzen-Insektenroller, die unseren Körper verwöhnen, gesundhalten und heilen können. Dabei lernst du auch Anwendungsmöglichkeiten der Produkte kennen (Massagetechniken, Heilbäder und Wickel).

Der Kurs kann einzeln oder als Modul des dreiteiligen Kräuterzyklus auf dem Balmeggberg gebucht werden.

Kursleitung: Steffi Sterchi, Flavia Zihlmann
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, bis 8.6.2024

Kräuterkurs im Spätsommer: Heilpflanzen und Hydrolate aus Wildnis und Garten

Datum/Zeit: 17. - 18. August 2024, Sa 10.20 – So 16.00 Uhr
Kursort: Balmeggberg, 3556 Trub, Treffpunkt Löwenplatz, Trub
Beschreibung: In diesen zwei Tagen widmen wir unsere Aufmerksamkeit den Wildpflanzen, die rund um den Balmeggberg, in den Hügeln des Napfberglandes, wachsen. Wir lernen sie an ihren natürlichen Standorten, in Wald und Wiese, mit allen Sinnen kennen und vertiefen uns in ihre Bestimmungsmerkmale. Wir erkunden die Heilwirkungen der einzelnen Pflanzen und erfahren einiges über Anwendungs- und Verarbeitungsmöglichkeiten. Aus frisch geernteten Pflanzen stellen wir individuelle Tinkturen und Heil-Balsame her.
Auch unsere Gartenkräuter bergen spannende Heilkräfte in sich. Wir destillieren eine Auswahl davon in kleinen Kupfer- und Glasdestillen zu kostbaren Pflanzenwässern, den sogenannten Hydrolaten.
In diesen Tagen tauchen wir also aktiv, genussvoll, erkundend und aus verschiedenen Blickwinkeln in den Reichtum unserer Heilpflanzenwelt ein und lernen die einzelnen Pflanzen in ihrer Vielseitigkeit kennen. Altes Volkswissen und aktuelle Phytotherapie verweben sich zu einem Ganzen.
Ein selbst hergestellter Balsam, eine Tinktur und ein Hydrolat begleiten Dich mit nach Hause.
Der Kurs kann einzeln oder als Modul des dreiteiligen Kräuterzyklus auf dem Balmeggberg gebucht werden.

Kursleitung: Martina Krähenbühl, www.nat-ur-verbunden.ch
Kosten: Bioterra Mitglieder Fr. 275.-, Nichtmitglieder Fr. 290.-,
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung: info@balmeggberg.ch, 034 495 50 88, bis 3.8.2024

Winter Pilz-Kurs

Datum/Zeit:	11. Januar 2025, 11.00 – 14.00 Uhr
Kursort:	Bahnhof, 3414 Oberburg
Beschreibung:	<p>Die letzten Blätter der Laubbäume sind gefallen, der Wald macht sich bereit für den Winter. Für viele «Pilzler» endet die Pilzsaison im späten Herbst. Aber auch im Winter kann man auf der Suche nach essbaren Pilzen noch fündig werden. Essbare Winterpilze suchen im erstarrten Wald, womöglich im Schnee, ist etwas Besonderes. Pilzgänge in der dunklen Jahreszeit haben zu tun mit Distanz, Gedankenlosigkeit und Einsamkeit, mit Ruhe und Einkehr. Das Suchen und Bestimmen ist nicht nur etwas für Pilzfans. Ganz im Gegenteil! Denn mit diesem Kurs gelingt dir der Einstieg in die Welt der Pilze auch im Winter.</p> <p>Nebst Speisepilzen werden wir auch nach zahlreichen Baumpilzen Ausschau halten. Diese oft vernachlässigten Pilze gehören zu den bedeutendsten Lebewesen unseres Planeten! Gerade im Wald sind ihre Fähigkeiten besonders wichtig. Denn nur Pilze schaffen es, bestimmte Bestandteile von Holz zu zersetzen. Zudem faszinieren uns ihre Vielfalt an Formen und Farben sowie deren Heilwirkungen! Pilze suchen im Winter hilft, den Winter zu verkürzen und erfüllt des Pilzlers Leidenschaft.</p> <p>Der Kurs findet unter der Führung des Kursleiters und eines Pilz-Experten statt. Es gibt keine Garantie auf Pilz-Funde und der Kurs findet unabhängig vom aktuellen Pilzvorkommen statt!</p> <p>Ziel des Kurses: Du bist in der Lage, mit dem erlangten Wissen selber Winterpilze zu suchen. Wann und wo wachsen sie? Wo lohnt es sich nach ihnen zu suchen und wo nicht?</p> <p>Distanz: 1 km / Dauer: ca. 3 Stunden</p>
Kursleitung:	Daniel Zenger, www.go-trekking.ch
Kosten:	Bioterramitglieder. Fr. 70.-, Nichtmitglieder Fr. 80.-, Kinder Fr. 35.- (12-17 J.), inkl. Unterlagen
Anmeldung:	wandern@go-trekking.ch , Tel. 076 412 45 41, bis 8.1. 2025

Weitere Informationen und Ausschreibungen anderer Regionalgruppen finden Sie in der Bioterra Zeitschrift und auf der Bioterra Webseite. (www.bioterra.ch)
Alle unsere Veranstaltungen sind öffentlich. Freunde, Bekannte und Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Administration:

Anmeldung, wenn möglich per E-mail. Die Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld wird jeweils am Kurstag eingezogen. Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss kostenlos. Bei einer späteren Abmeldung werden, falls kein Ersatz gefunden wird, die vollen Kurskosten in Rechnung gestellt.

Um Papierberge zu vermeiden, möchten wir das nächste Kursprogramm nach Wunsch digital versenden. Bitte melden Sie ihre Mailadresse bis Ende 2024 an emmental@bioterra.ch