






## Un jardin de balcon **recyclé**



### Ingrédients

-  Berlingots, grands pots de yaourt ou boîtes en aluminium (capacité minimale 5 dl)
-  Terre
-  Plantons (par exemple, laitue, chou-rave, herbes aromatiques, etc.) ou graines (radis, épinards, haricots etc.)

### Marche à suivre

1. Nettoyer soigneusement le récipient et percer 2 ou 3 trous d'évacuation dans les cotés à environ 2 cm au-dessus du sol. Elles empêchent les racines de rester submergés et de pourrir. Le fait que les trous soient légèrement surélevés en fait un petit réservoir d'eau.
2. Les conteneurs peuvent être peints ou étiquetés.
3. Remplissez les récipients de terre et tassez-légèrement avec le poing. Si vous utilisez du terreau de commerce, mélangez-le avec un peu de terre pour l'inoculer de micro-organismes. Vous verrez que les plantes poussent beaucoup mieux avec ceux-ci!

4. Plantez une plante par conteneur et arrosez bien pour que la terre soit bien mise en contact avec les racines. Pour les graines, en fonction de la variété, pensez à la taille de la plante mature en plaçant les graines une par une sur le sol à la bonne distance. Ensuite, saupoudrez – les d'une petite couche de terre pour recouvrir les graines. Arrosez avec précaution, par exemple avec un pulvérisateur.
5. Arrosez les récipients régulièrement. Gardez les graines humides jusqu'à leur germination, après quoi vous pouvez laisser le sol se dessécher parfois complètement pour éviter la moisissure.
6. Il faut beaucoup de patience et quand les légumes sont prêts à récolter:

Bon appétit!

